



MENU du 26 au 30 SEPTEMBRE 2022

lundi 26 septembre 2022



	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes
Julienne de légumes	X				3,7,10
Fallafel Bio	X	X	X	X	1
Fallafel Bio	X	X	X	X	1
Tajine de légumes BEL Sciez	X		X	X	9
Crème chocolat MB					7
	80%	40%	60%	60%	

mardi 27 septembre 2022



	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes
Courgette à la menthe sauce fromage blanc BEL Sciez	X		X	X	7,10
Boulettes bœuf BIO (vbf) sauce au bleu	X	X		X	1,6,7
Bolognaise Veggie	X			X	1,6
Riz Bio	X	X			7
Fruit Bio ici		X		X	
	80%	60%	20%	80%	

mercredi 28 septembre 2022



	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes
Samossa de légumes	X				1,6
Filet de poisson	X				1,9
Boulgour et lentilles	X			X	
Cotes de Blettes à la tomate BEL Sciez	X		X	X	7
Pâtisserie					1,3,7
	80%		20%	40%	

jeudi 29 septembre 2022



	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes
Salade verte Bel Sciez	X		X	X	10
Filet de poulet	X			X	1,7
Gratin de légumes	X				1,3,7
Pâtes bio	X	X			1,3
Compote					
	80%	20%	20%	40%	

vendredi 30 septembre 2022



	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes
Salade de Pepinettes	X			X	3,7,10
Sauté porc montagne VPF	X		X	X	1,3,7,10
Omelette	X			X	3
Ratatouille BEL Sciez	X		X	X	1,9
Fruit					
	80%		40%	80%	

Liste des 14 Allergènes

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé seigle, orge, avoine, épeautre, Kamut ou leur souches hybridées) et produits à base de ces céréales
- 2 Crustacés et produit à base de crustacés
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poissons
- 5 Arachides et produits à base d'arachide
- 6 Soja et produits à base de Soja
- 7 lait et produits à base de lait y compris de lactose
- 8 fruits à coques (Amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistache) et produits à base de ces fruits
- 9 Céleri et produits à base de céleri
- 10 Moutarde et produits à base de moutarde
- 11 Graines de sésame et produits à base de graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10mg/l (exprimés en SO₂)
- 13 Lupin et produits à base de lupin
- 14 Mollusques et produits à base de mollusques



Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'abattoirs agréés UE. Elles portent une appellation d'origine contrôlée et d'origine France, sauf rupture fournisseurs.