

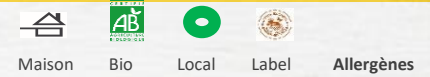
MENU du 30 septembre au 4 octobre 2024

lundi 30 septembre 2024



	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes		Maison	Bio	Local	Label	Allergènes	
Tomate vinaigrette	X	X	X	X	10	Entrée	Samoussa de légumes	X			X	1,3,7
Sauté de volaille aux champignons	X			X	1,7,9,10,12	Plat protidique	Pounti Auvergne	X			X	1,3,7
Omelette aux champignons pdt	X				7	Plat Veggie	Pounti Auvergne	X			X	1,3,7
Pates bio + fromage rapé	X	X		X	7	Accompagnement	Epinard Bio	X	X		X	1,3,7
						Produit laitier						
Fruit Bio ici *		X		X		Dessert	Pâtisserie	X			X	1,3,7
	80%	60%	20%	80%				100%	20%		100%	

mardi 1 octobre 2024



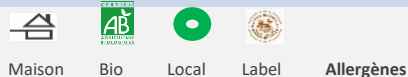
mercredi 2 octobre 2024



	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes
Taboulé Bio à la menthe fraîche	X	X	X	X	3,7,10
Tarte Brocoli crème	X			X	1,7,10,12
Tarte Brocoli crème	X			X	1,7,10,12
Légumes au Basilic	X		X	X	1,7,10
Fruit Bio ici *		X		X	
	80%	40%	40%	100%	

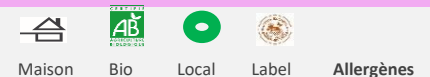
**PAINS BIO
LE MARDI ET JEUDI**

jeudi 3 octobre 2024



	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes		Maison	Bio	Local	Label	Allergènes	
Potage de légumes	X		X	X	1,7,10	Entrée	Concombre BEL Sciez	X		X	X	10
Dahl de lentilles de Massongy	X	X	X	X	1,7,10,12	Plat protidique	Filesime de colin	X			X	1,4,10,12
Dahl de lentilles de Massongy	X	X	X	X	1,7,10,12	Plat Veggie	Chili végétal	X				6
Pomme de terre	X		X	X	1,9,10	Accompagnement	Riz bio	X	X		X	
						Produit laitier						
Fromage blanc Margencel et Miel d'abondance	X	X	X	X	7	Dessert	Compote					
	100%	60%	100%	100%				80%	20%	20%	60%	

vendredi 4 octobre 2024



Liste des 14 Allergènes

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé seigle, orge, avoine, épeautre, Kamut ou leur souches hybridées) et produits à base de ces céréales
- 2 Crustacés et produit à base de crustacés
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poissons
- 5 Arachides et produits à base d'arachide
- 6 Soja et produits à base de Soja
- 7 lait et produits à base de lait y compris de lactose
- 8 fruits à coques (Amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistache) et produits à base de ces fruits
- 9 Céleri et produits à base de céleri
- 10 Moutarde et produits à base de moutarde
- 11 Graines de sésame et produits à base de graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10mg/l (exprimés en SO₂)
- 13 Lupin et produits à base de lupin
- 14 Mollusques et produits à base de mollusques



Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'abattoirs agréés UE. Elles portent une appellation d'origine contrôlée et d'origine France, sauf rupture fournisseurs.

