

## MENU du 4 au 8 décembre 2023

### lundi 4 décembre 2023

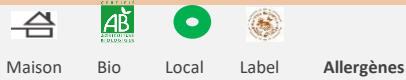


	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes		Maison	Bio	Local	Label	Allergènes	
Salade de Lentilles	X	X		X	10,12	<b>Entrée</b>	Chou rouge framboise	X		X	X	10,12
Merguez				X		<b>Plat protidique</b>	Filet de poisson	X			X	1,3,4,7
Galette de Soja	X				1,3,6,7	<b>Plat Veggie</b>	Crispidor					1,3,7
Semoule Bio	X	X		X	1,3	<b>Accompagnement</b>	Haricots Verts Bio	X	X		X	7
						<b>Produit laitier</b>						
Compote						<b>Dessert</b>	Fruit Bio ici		X		X	
	60%	40%		60%				60%	40%	20%	80%	

### mardi 5 décembre 2023



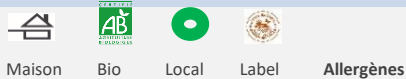
### mercredi 6 décembre 2023



	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes
Céleri rémoulade BEL sciez	X		X	X	3,9,10
Nuggets de poulet				X	1,3,7
Aiguillette de blé et carotte					1,3,7
Pates bio	X	X		X	1,3,7
Crème dessert Chocolat					7
	40%	20%	20%	60%	

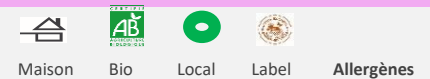
**PAINS BIO  
LE MARDI ET JEUDI**

### jeudi 7 décembre 2023



	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes		Maison	Bio	Local	Label	Allergènes	
Crêpe fromage				X	1,3,7	<b>Entrée</b>	Salade verte BEL Sciez	X		X	X	10
Tajine de légumes	X			X	1,3,7,13	<b>Plat protidique</b>	Sauté de volaille à la moutarde	X			X	1,7,9,10,12
Tajine de légumes	X			X	1,3,7,13	<b>Plat Veggie</b>	Omelette				X	3,7
Tajine de légumes	X			X	1,3,7,13	<b>Accompagnement</b>	Pdt	X		X	X	7
						<b>Produit laitier</b>						
Fruit Bio ici		X		X		<b>Dessert</b>	Liegeois					
	60%	20%		100%				60%		40%	80%	

### vendredi 8 décembre 2023



### Liste des 14 Allergènes

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé seigle, orge, avoine, épeautre, Kamut ou leur souches hybridées) et produits à base de ces céréales
- 2 Crustacés et produit à base de crustacés
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poissons
- 5 Arachides et produits à base d'arachide
- 6 Soja et produits à base de Soja
- 7 lait et produits à base de lait y compris de lactose
- 8 fruits à coques (Amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistache) et produits à base de ces fruits
- 9 Céleri et produits à base de céleri
- 10 Moutarde et produits à base de moutarde
- 11 Graines de sésame et produits à base de graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10mg/l ( exprimés en SO<sub>2</sub>)
- 13 Lupin et produits à base de lupin
- 14 Mollusques et produits à base de mollusques



Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'abattoirs agréés UE. Elles portent une appellation d'origine contrôlée et d'origine France, sauf rupture fournisseurs.

